

幼儿心理辅导活动课主题参考

幼儿心理辅导活动课主题的确立，主要来源以下参考资料：

- (1) 伍新春. 北京师范大学心理学院《幼儿发展核心素养的基础》，
百度文库。
- (2) 姚本先. 邓明《幼儿心理健康教育的目标、任务、内容与途径》，
《教育科学研究》2004 年第一期。
- (3) 黄金花，湖南师范大学《幼儿心理健康教育内容的确定》，教育
教学研究，2007 年 5 月刊。

根据上述的参考，并结合相应的工作经验，最终确定如下主题：

- 1、 帮助幼儿发展变化适应能力（入园、幼小衔接等）；
- 2、 帮助幼儿认识和发展自己（我长大了、优点探索等）
- 3、 帮助幼儿发展个性心理品质（勇气、信心等）；
- 4、 帮助幼儿认识并调节情绪（表达情绪、害怕调节等）；
- 5、 帮助幼儿发展社会交往能力（交朋友、同理心等）
- 6、 帮助幼儿养成生活习惯（作息惯例、睡眠习惯等）；
- 7、 帮助幼儿培养学习能力（注意力、倾听等）；
- 8、 帮助幼儿学会关爱生命（性教育、自我保护等）；